

Decálogo para identificar los bulos sobre salud



1. Sé crítico con los titulares

Asegúrate que el título corresponde con el texto de la información. Sé crítico ante los titulares llamativos.

6. Desconfía: de las recetas caseras que lo curan todo, de la información que te quiere vender algo y de los tratamientos o medicamentos no autorizados



2. Presta atención al formato de la información y fíjate en las imágenes

No confíes en la calidad de la información por el diseño de la noticia. Muchas veces las apariencias engañan.

7. Identifica las noticias humorísticas y no te fíes de posibles alertas

Existen diversos medios muy populares cuyas noticias son inventadas deliberadamente con intención cómica.



3. Revisa la fecha de publicación

La fecha de publicación debe aparecer y estar actualizada.

8. Infórmate del tipo de estudio o ensayo clínico al que se hace referencia

Se debe tener en cuenta el tipo y tamaño de la muestra utilizada, quién son los autores y la fecha de publicación.



4. Comprueba quién es el autor

La gran mayoría de bulos son anónimos, no citan fuentes y no están firmados para evitar repercusiones legales.

9. Verifica que la información se ha publicado en otros medios

Fíjate en las informaciones de las fuentes oficiales e instituciones, así como de los profesionales sanitarios.



5. Investiga la fuente de la información

Asegúrate de que el contenido provenga de una fuente fiable.

10. Ante la duda no lo compartas y contrasta la información con un profesional sanitario, entidad u organismo reconocido

