

Información para familias

Alimentación con lactancia artificial



En el caso de que hayáis decidido alimentar a vuestro hijo con leche artificial tenéis que saber que se puede hacer con el mismo afecto, amor y contacto hacia él o ella.

Los bebés que desde el nacimiento toman sucedáneos de leche materna tienen el mismo derecho a beneficiarse del contacto piel con piel con sus madres, porque les supone un regalo para toda la vida.

Hay diferentes tipos de fórmula en función de las necesidades de vuestro bebé:

- **Fórmula de inicio nº1:** indicada como sucedáneo de la leche materna en los primeros seis meses de vida.
- **Fórmula de continuación o nº2:** indicada como sucedáneo de la leche materna desde los seis hasta los doce meses de vida. A partir de los doce meses se puede utilizar leche entera de vaca si la leche materna no está disponible.
- **Fórmulas especiales:** hidrolizadas, sin lactosa, etc. Para bebés con lactancia artificial y con problemas específicos como parte de su tratamiento.

¿Cómo preparar un biberón?

Compra biberones que sean homologados, bien sean de plástico o de vidrio, y que permitan una higiene correcta de los mismos. Hay que limpiarlos con agua caliente, detergente y asegurar un buen cepillado directamente en el lavavajillas.

A la hora de escoger el tipo de tetina, veréis que hay de plástico o de silicona y con diferentes medidas de orificio que variarán el flujo de leche.

Hay que revisar minuciosamente las tetinas y los biberones frecuentemente y sustituirlos cuando estén deteriorados.

No hay que permitir que sea el propio bebé estirado el que se tome el biberón con ayuda de objetos como una toalla para aguantar el biberón porque comporta un alto riesgo de ahogamiento. Tampoco es recomendable dejar que el bebé se duerma con el biberón dentro de la boca por el riesgo de caries.

Se puede usar agua del grifo, ya que es potable y de consumo seguro, o bien embotellada, con bajo contenido en minerales. No es necesario hervir el agua corriente si es apta para consumo humano y, si se hace, que sea máximo un minuto.

Preparación del biberón:

- Antes de la preparación siempre hay que seguir una buena higiene de manos.
- Verter la cantidad adecuada de agua en el biberón.
- Añadir el polvo de la leche de fórmula, un cazo a ras por cada 30 ml. No hay que sobrepasar la cantidad del polvo de la fórmula.
- La cantidad de leche artificial aumenta progresivamente de 30 en 30 ml, teniendo en cuenta la proporción adecuada y las indicaciones del pediatra.

- Mezclar bien, agitando suavemente para deshacer los posibles grumos. Es normal que aumente el volumen después de añadir el polvo de fórmula.
- Siempre comprobar la temperatura antes de su administración. No debe estar ni muy caliente ni muy fría.
- Desechar el sobrante de la toma. No se puede guardar para tomas posteriores. En caso de preparar diversos biberones, consévalos en el frigorífico y adminístralos en 24h como máximo.

¿Cómo administrar el biberón?

- Hay que administrarlo siempre con paciencia y afecto y darlo poco a poco, respetando el ritmo del bebé.
- Pon el biberón de forma horizontal, poco inclinado, para que el flujo de leche no salga demasiado rápido.
- Administrar el biberón en brazos siempre y si no es posible que se lo de la madre o el padre, que siempre sean las mismas personas.
- La alimentación artificial se da cada tres horas pero puede ser que el bebé tenga hambre antes por lo que se puede ofrecer a demanda, respetando las cantidades adecuadas y retirándolo cuando ya no quiera más. Nunca hay que forzar al bebé.

La información recogida en este documento se ha elaborado con el objetivo de informar y capacitar a familias y pacientes. En ningún caso sustituye la consulta con el equipo asistencial. Ante cualquier duda, consulta con tu especialista.

SJD Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital

**B
C
NATAL**

Miriam Illa Armengol. Obstetra
Maira Rodríguez Ríos. Enfermera pediátrica

Área de la Mujer

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Passeig Sant Joan de Déu, 2 - 08950 Esplugues de Llobregat - Barcelona | (+34) 93 253 21 00

info@sjdhospitalbarcelona.org | www.sjdhospitalbarcelona.org

Documento elaborado con la colaboración del equipo de Educación para la Salud.

© Hospital Sant Joan de Déu Barcelona. Septiembre 2020.



**Ayúdanos
a crecer**

**Hazte donante de
Sant Joan de Déu**

www.sjdhospitalbarcelona.org/colabora

