

Informació per a famílies

Alimentació amb lactància artificial



En el cas que hagueu decidit alimentar el vostre nadó amb llet artificial cal saber que es pot fer amb el mateix afecte, amor i contacte.

Els nadons que des del naixement prenen succedanis de llet materna tenen el mateix dret de beneficiar-se del contacte pell amb pell amb les seves mares, perquè els suposa un regal per a tota la vida.

És important saber que hi ha diferents tipus de fórmula en funcions de les necessitats del vostre nadó.

- **Fórmula de inici o nº1:** indicada com a succedani de la llet materna en els primers sis mesos de vida.
- **Fórmula de continuació o nº2:** indicada com a succedani de la llet materna des dels sis fins als dotze mesos de vida. A partir dels dotze mesos es pot utilitzar llet sencera de vaca si la llet materna no està disponible.
- **Fórmules especials:** per a nadons amb lactància artificial i amb problemes específics com a part del seu tractament (hidrolitzades, sense lactosa, etc.).

Com preparar un biberó?

Compra biberons que estiguin homologats, bé siguin de plàstic o de vidre i que permetin una higiene correcta dels mateixos. S'han de netejar amb aigua calenta, detergent i assegurar un bon raspallat o directament al rentaplats.

A l'hora d'escollir el tipus de tetina, cal saber que n'hi ha de plàstic o de silicona i amb diferents mides d'orifici que variaran la taxa de flux de llet.

Cal revisar minuciosament les tetines i els biberons freqüentment i substituir-los quan estiguin deteriorats.

No s'ha de permetre que sigui el propi nadó estirat el que es prengui el biberó per què comporta un alt risc d'ennuegament. Tampoc és recomanable deixar que el nadó s'adormi amb el biberó dins de la boca pel risc de càries.

Es pot usar aigua de l'aixeta ja que és potable i de consum segur o bé embotellada de baix contingut en minerals. No cal bullir l'aigua si és corrent, de consum humà, i si es fa, màxim un minut.

Preparació del biberó

- Cal seguir una bona higiene de mans sempre abans de la preparació.
- Abocar la quantitat adequada d'aigua en el biberó.
- Afegir la pols de la llet de fórmula, un cassó ras per cada 30 ml. Mai sobrepassar la quantitat de la pols de la fórmula.
- La quantitat de llet artificial s'augmenta progressivament de 30 en 30 ml i tenint en compte la proporció adequada i les indicacions del pediatra.

- Barrejar bé agitant suaument per desfer grumolls. És normal que augmenti el volum després d'afegir la pols de fórmula.
- Comprovar sempre la temperatura abans de la seva administració. No ha d'estar ni molt calent ni molt fred.
- Rebutjar el sobrant de la presa, en cap cas guardar-la per a preses posteriors. En cas de preparar diversos biberons, conservar en frigorífic i administrar en un màxim de 24h.

Com administrar el biberó?

- Ha d'administrar-se sempre amb paciència i afecte. Donar-ho a poc a poc, s'ha de respectar el ritme del nadó.
- Posar el biberó de forma horitzontal, poc inclinat, perquè no surti massa ràpid el flux de llet.
- Administrar el biberó sempre en braços. Si no és possible que l'hi donin la mare o el pare, que sempre siguin les mateixes persones.
- L'alimentació artificial és cada tres hores però pot ser que el nadó tingui senyals de gana abans. Es pot oferir a demanda sempre respectant les quantitats adequades i retirar quan ja no en vulgui més. Mai s'ha de forçar.

La informació recollida en aquest document s'ha elaborat amb l'objectiu d'informar i capacitar a famílies i pacients. En cap cas substitueix la consulta amb l'equip assistencial. Davant qualsevol dubte, consulta amb el/la especialista.

SJD **Sant Joan de Déu**
Barcelona · Hospital



Miriam Illa Armengol. Obstetra
Maira Rodríguez Ríos. Infermera pediàtrica

Àrea de la Dona.

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Passeig Sant Joan de Déu, 2 - 08950 Esplugues de Llobregat - Barcelona | (+34) 93 253 21 00

info@sjdhospitalbarcelona.org | www.sjdhospitalbarcelona.org

Document elaborat amb la col·laboració de l'equip d'Educació per a la Salut.

© Hospital Sant Joan de Déu Barcelona. Setembre 2020.



**Ajuda'ns
a créixer**



**Fes-te donant de
Sant Joan de Déu**

www.sjdhospitalbarcelona.org/colabora