

## L 'Arnau i la Clàudia acaben les vacances

Bel Miret

Ja arriba el final de l'estiu i l'Arnau i la Clàudia s'han d'acostumar a agafar el ritme i l'horari de l' escola. Serà una mica difícil ja que ara s'ho estan passant d'allò més bé i han passat l'estiu divertint-se molt.

La mare els explica que aviat començarà l'escola i han d'acostumar-se a un nou horari perquè després els sigui tot més fàcil, així que hauran de començar a anar a dormir més d'hora i a llevar-se una mica més aviat... És molt important fer-ho així perquè els nens que dormen poc, quan comença l'escola, no poden entendre gaire el que els diu la professora.

L'Arnau i la Clàudia es queden molt seriosos perquè no entenen gaire el que els està dient la mare. Ells volen continuar jugant amb els seus amics fins tard, anar a la piscina i fer totes les coses que més els agrada... Pensen que fent la migdiada ja han descansat prou.

Un dia que no van poder anar a la piscina perquè plovia varen quedar-se a casa fent altres activitats i la mare els va proposar que podrien explicar alguns contes. L'Arnau i la Clàudia es van posar molt contents ja que els agradaven molt els contes de la mare. Ella va aprofitar per explicar-los el conte del nen que no volia dormir:

*En Nico era un nen que mai tenia son ni sabia estar-se parat, això era un problema per a ell i per a totes les persones que se l'estimaven.*

*El Nico dormia molt poques hores i quan s'aixecava al matí ja estava cansat perquè no havia dormit prou. Quan anava al col·legi no podia entendre el que li explicaven ja que no s'estava mai quiet i, a més, tenia molta son. El problema era que quasi no sabia escriure ni llegir, estava sempre esverat i no descansava el que necessiten els nens.*

*El Nico es volia passar tot el dia jugant però els seus amics ja començaven a cansar-se. perquè ells sí que volien aprendre coses a l'escola. A poc a poc el van anar deixant de costat i van començar a no fer-li cas fins al punt que quan sortien al pati a jugar molts nens ja no deixaven que se'ls apropés.*

*Així va ser com el Nico es va adonar que no podia continuar així. Ell s'estimava els seus amics i no volia quedar-se sol.*

A l'Arnau i la Clàudia els va sorprendre el que va explicar la mare i li van preguntar si això passa de veritat. La mare els va dir que quan els nens no descansen tot el necessari els pot passar el que li va passar al Nico.

Els dos nens es van quedar molt sorpresos i van decidir fer cas a la mare i anar a dormir a l'hora que ella digués...