

¡Quiero salir!



Texto: Anna Espinach

Ilustraciones: Estudio Nimau.

Ilustración infantil y juvenil.

Quim y Mariona Picarol son hermanos. Hermanos gemelos. Viven en un pueblo, ni grande ni pequeño, desde que nacieron, es decir, desde hace ocho años. Para ir a la escuela deben atravesar el puente de San Miguel, que en otoño está cubierto de hojas secas y en primavera protegido del sol por los frondosos plátanos. Y a pesar de que les gusta presumir de que en su pueblo no hay ni un solo semáforo, lo que sí hay son coches, y no pocos. Es por eso que sus padres no los dejan salir a jugar a la calle ni en la Plaza Mayor. Por culpa de los coches.

Quim y Mariona piensan que en la calle hay otras cosas tan molestas como un coche despistado o demasiado veloz. Las cacas de perro, por ejemplo, que pisas si no paras mucha atención. Pero a pesar de los inconvenientes, los hermanos Picarol les gustaría pasar más horas al aire libre. No es que en casa no estén bien, pero son de la opinión que se está mejor si antes has podido hacer una excursión por el bosque, una vuelta en bici o unos saltos en patinete. "¿De qué nos sirve vivir en un pueblo así si apenas salimos de casa?", Se lamentan los hermanos. "No, niños, ahora no puedo acompañaros a la plaza, que tengo mucho trabajo", dice su padre. "No, niños, que hoy hace mucho frío!". "No, niños... que no veis que ya se ha hecho tarde?". Siempre la misma historia.

Una vez se apuntaron a fútbol. Pensaron que así, como mínimo, podrían correr arriba y abajo sin demasiadas restricciones, un par de veces a la semana. Pero el plan pronto se les volvió en contra, porque, en realidad, a ninguno de los dos les gustaba el fútbol. Quizás si hubiera sido hockey. Quizás si hubiera sido voleibol. Pero el fútbol no estaba hecho para ellos, no. Así volvieron las tardes infinitas en casa, detrás de los cristales del comedor, mirando como el viento barría las hojas del puente de San Miguel y las hacía bailar de un lado hacia otro. "¡Quien fuera hoja!".

Una de esas tardes muertas de diciembre, mientras estaban ante el televisor apagado, Quim y Mariona decidieron poner punto y final a aquella situación. Se conectaron a Internet con el ordenador de su madre y se bajaron un montón de artículos y vídeos. Luego fueron a buscar a sus padres, que estaban trabajando cada uno en sus cosas, y convocaron un gabinete de crisis. "Vosotros que siempre nos habláis de la salud ... ¿Sabíais que jugar al aire libre ayuda a que no te pongas enfermo?", comenzó Quim mientras les enseñaba uno de los documentos que habían encontrado en la red. "¿Y que correr y saltar pone de buen humor, tanto a pequeños como mayores?", Continuó Mariona mientras ponía en marcha un vídeo donde se hablaba del tema. "Padre, madre: tenemos ganas de correr por la calle, por la plaza, ¡por el bosque! Si hace falta ... ¡detendremos todos los coches del pueblo!". Los niños estaban decididos, y sus argumentos eran tan claros y rotundos que enseguida contagiaron el entusiasmo a sus padres. Y se pusieron en marcha. Y cuando la familia Picarol se propone algo, no hay quien los pare.



Lo primero era conseguir cortar el tráfico de los alrededores de la Plaza Mayor. Allí tenían una gran zona de juegos, toboganes, columpios, arenero e incluso... ¡zona de petanca! Pero pasaban tantos coches que muy poca gente iba: por el peligro, por el ruido, porque no era agradable estar. Para que el Ayuntamiento les hiciera caso, Quim y Mariona se pasaron una semana puerta por puerta, vecino a vecino, pidiendo firmas para que no dejaran pasar los coches por la plaza a partir de las cuatro, que era la hora en que los niños salía de la escuela. Al cabo de un par de días, no había persona en todo el pueblo que no hubiera firmado a favor de la propuesta. Bueno, lo cierto es que había tres o cuatro que no lo hicieron porque, ya se sabe, no todo el mundo ve el mundo con los mismos ojos. En todos caso, era una gran mayoría de los conciudadanos que pedía a gritos poder aprovechar la plaza, así que el Ayuntamiento cedió y los alrededores de la plaza se convirtieron en zona exclusiva para peatones.

La familia Picarol, entusiasmada, celebró que lo habían conseguido con una gran merienda popular, donde asistió todos -o casi, claro-. Satisfechos por su primer triunfo, Quim y Mariona propusieron nuevas medidas: abrir el campo de fútbol a todos los lunes y los viernes, hacer baile popular en la plaza una vez cada mes, montar un grupo excursionista... "y seguro que de dentro de dos días se nos ocurre alguna idea nueva".

A partir de ese día, y gracias a la energía de Quim y Mariona, las calles, las plazas y los caminos que se adentraban en el bosque se llenaron de gente. De pequeños y mayores, de niños y padres, y de ancianos y tías a quien ya daba menos pereza salir a estirar las piernas porqué, en su camino, siempre se topaban con alguien con quien charlar.



Por su parte, Quim y Mariona pudieron disfrutar de unas tardes tan frenéticas como siempre habían deseado. Y a sus actividades incluso se sumaron sus padres, que ahora aprovechaban la mínima ocasión para calzarse unas zapatillas y perderse con ellos entre los pinos. Piñas y bellotas, moras, setas, lavanda para hacer saquitos o tomillo para la sopa, además de pasarlo bien, nunca volvían a casa con las manos vacías.

El pueblo se llenó de actividad y de vida, de risas, buen humor y nuevas amistades. E hiciera frío o calor, todo el mundo entendió que en casa se está mejor cuando no te pasas todo el día dentro de casa. Quim y Mariona Picarol lo sabían mejor que nadie.

Fin

FAROS

La guía de la salud y el bienestar para tus hijos



Los cuentos de la abuela es un recopilación de cuentos que el Observatorio de la Infancia y la Adolescencia FAROS pone al alcance a través de su página web (<http://faros.hsjdbcn.org/>) con el objetivo de fomentar la lectura y difundir valores y hábitos saludables en la población infantil.

FAROS es un proyecto impulsado por el Hospital Sant Joan de Déu con el objetivo de promover la salud infantil y difundir conocimiento de calidad y actualidad en este ámbito.



SJD

Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital