

EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA

Toma de decisiones clínicas basadas en las mejores pruebas científicas

www.evidenciasenpediatria.es

Artículos valorados críticamente

Actitud de los hombres adolescentes ante el embarazo en la adolescencia

González Rodríguez MP¹, Velarde Mayol C²

¹CS Barrio del Pilar. Área 5. Madrid (España).

²CS de Segovia 1. Segovia (España).

Correspondencia: María Paz González Rodríguez, pazgonz@gmail.com

Palabras clave en inglés: pregnancy outcome; pregnancy in adolescence; adoption; adolescent; abortion.

Palabras clave en español: resultado del embarazo; embarazo en la adolescencia; adopción; adolescente; aborto.

Fecha de recepción: 14 de marzo de 2011 • Fecha de aceptación: 31 de marzo de 2011

Fecha de publicación en Internet: 6 de abril de 2011

Evid Pediatr. 2011;7:35.

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

González Rodríguez MP, Velarde Mayol C. Actitud de los hombres adolescentes ante el embarazo en la adolescencia. Evid Pediatr. 2011;7:35.

Para recibir Evidencias en Pediatría en su correo electrónico debe darse de alta en nuestro boletín de novedades en <http://www.evidenciasenpediatria.es>

Este artículo está disponible en: <http://www.evidenciasenpediatria.es/EnlaceArticulo?ref=2011;7:35>

©2005-11 • ISSN: 1885-7388

Actitud de los hombres adolescentes ante el embarazo en la adolescencia

González Rodríguez MP¹, Velarde Mayol C²

¹CS Barrio del Pilar. Área 5. Madrid (España).

²CS de Segovia 1. Segovia (España).

Correspondencia: María Paz González Rodríguez, pazgonz@gmail.com

Referencia bibliográfica: LLoohan M, Cruise S, O'halloran P, Alderlice F, Hyde A. Adolescent men's attitudes in relation to pregnancy and pregnancy outcomes: a systematic review of the literature from 1980-2009. *J Adolesc Health*. 2010;47:327-45.

Resumen

Conclusiones de los autores del estudio: los hombres adolescentes tienen una visión negativa del embarazo no deseado en la adolescencia, debido a las limitaciones futuras que conlleva. En cuanto al desenlace, los resultados sugieren que la opinión es favorable al aborto en la mayoría de los estudios, aunque solo ante determinadas circunstancias. En esta opinión influyen aspectos como la religiosidad y el nivel socioeconómico. Los adolescentes apoyan el derecho a implicarse y participar en la toma de decisiones con sus parejas.

Comentario de los revisores: es la primera revisión sistemática que analiza la actitud de los hombres adolescentes hacia el embarazo en la adolescencia (continuación, aborto, adopción y paternidad). Pero son necesarios más estudios cuantitativos y cualitativos en más países, que cumplan estándares de calidad y sirvan de base para elaborar políticas de prevención.

Palabras clave: resultado del embarazo; embarazo en la adolescencia; adopción; adolescente; aborto.

Adolescent men's attitudes toward teenage pregnancy

Abstract

Authors' conclusions: adolescent men view an unintended pregnancy during their teenage years as a negative event because of the adverse effect having a baby will have on their future aspirations and life. Regarding the question of adolescent men's attitudes to pregnancy outcomes, the results suggest that there is a broad endorsement of a woman's right to have an abortion among adolescent men, but only under certain circumstances. For these results, two explanations stand out in importance: religiosity and social class. Adolescent men support the right to engage and participate in making decisions with their partners.

Reviewers' commentary: this is the first systematic review, which specifically explores adolescent men's attitudes toward teenage pregnancy (maintenance, abortion, adoption, paternity). It's needed more quantitative and qualitative research of high quality, in more countries, with the aim to implement more effective adolescent pregnancy prevention programs.

Keywords: pregnancy outcome; pregnancy in adolescence; adoption; adolescent; abortion.

RESUMEN ESTRUCTURADO

Objetivo: conocer la opinión de los hombres adolescentes hacia el embarazo en la adolescencia centrándose en las actitudes que tienen hacia el embarazo, ante el curso del mismo y la explicación ante estas actitudes.

Fuentes de datos: se buscó en Medline, Psycinfo, Cinhal, British Nursing Index, Embase, Web of Science y literatura gris. Se buscaron las revisiones publicadas y las citas bibliográficas. Únicamente se seleccionaron trabajos publicados en inglés y de países occidentales industrializados.

Selección de estudios: estudios procedentes de investigación cuantitativa y cualitativa relacionados con embarazo, aborto y adopción, dirigidas a hombres entre los diez y los 24 años. Periodo de 1980 a 2009. De 1160 artículos se incluyeron 42 estudios cuantitativos y ocho cualitativos, realizados en ocho países. Los estudios cuantitativos utilizaron encuestas presenciales (directas o autocumplimentadas) o telefónicas asistidas por ordenador. En cuatro estudios se utilizaron escenarios hipotéticos sobre adolescentes embarazadas.

De los estudios cuantitativos, en 15 se utilizó una muestra nacional representativa del país, en cinco muestreos locales y en

22 estudios se utilizó una subpoblación seleccionada, en su mayoría el muestreo fue de conveniencia.

Extracción de datos: dos autores valoraron de forma independiente los estudios. Los resultados se describieron de forma narrativa. Las variables de estudio fueron las actitudes hacia el aborto, la adopción, la paternidad, su implicación, límites y derechos como pareja, y factores influyentes como la religión, la etnia o el estatus socioeconómico. Los desacuerdos entre revisores se resolvieron por consenso.

Resultados principales:

- Actitud hacia el embarazo: en diez estudios hay una opinión negativa hacia el embarazo en la adolescencia, debida a la limitación en las aspiraciones y objetivos futuros, y por la responsabilidad que conlleva. En siete estudios, una minoría tiene una actitud ambivalente o positiva hacia el mismo, en parte asociada a la percepción de “más hombría o masculinidad” y se sienten poco responsables para prevenir un embarazo.
- Actitud hacia el desenlace del embarazo, la mayoría de las encuestas estaban orientadas hacia decisiones en términos de aborto frente al nacimiento, incluyendo la adopción en pocos casos. El 75% de los hombres apoya el derecho de la mujer a realizar un aborto pero solo una minoría lo contempla en cualquier circunstancia. Los estudios con escenarios hipotéticos y en adolescentes que habían tomado decisiones en cuanto al embarazo describen el aborto como un dilema personal y moral.
- En la mayoría de los casos, los hombres consideran su derecho a participar en la decisión acerca del desenlace del embarazo, y el derecho de la mujer a abortar salvo en el caso de que el hombre no esté de acuerdo. En dos estudios con adolescentes informados de que su pareja estaba embarazada, la mayoría optaron por el aborto, resaltando la importancia de compartir la decisión con su pareja.
- Entre los factores que influyen en las opiniones destaca la clase social: el nivel socioeconómico bajo se asoció con una actitud hacia el embarazo más positiva y más contraria al aborto. En la actitud contraria al aborto influyeron la religión (ocho estudios) y, con menor peso, el sentimiento de masculinidad. En cuanto a la etnia, no hay resultados concluyentes.

Conclusión: los hombres adolescentes tienen una visión negativa del embarazo en la adolescencia por las limitaciones futuras que conlleva. En cuanto al desenlace, la mayoría de los estudios apoyan el derecho de las mujeres a decidir y están más a favor del aborto, aunque esta opinión se modifica en relación con la religión y el nivel socioeconómico. Casi todos los estudios apoyan el derecho a implicarse y participar con su pareja en la toma de decisiones.

Conflicto de intereses: no existe.

Fuente de financiación: financiado por Crisis Pregnancy Agency (Irlanda).

COMENTARIO CRÍTICO

Justificación: muchas adolescentes se quedan embarazadas. Según la OMS, la tasa de nacimientos en mujeres entre 15 y 19 años en países en vías de desarrollo es de hasta 200 por 1000¹. En España, la tasa de embarazos está entre los niveles considerados bajos en Europa², siendo de 26,4 por 1000 en el grupo de 15 a 19 años, de los cuales el 97% son no deseados y la mitad termina en aborto³. La tasa de interrupciones voluntarias de embarazo en menores de 19 años es de 12,74 por cada 1000 mujeres en el año 2009, que ha ido en aumento⁴. Más de la mitad no utilizaron los centros de planificación familiar⁵.

Las actividades preventivas se orientan sobre todo hacia las mujeres, siendo la participación de los hombres mucho menor². Así pues, los resultados de esta revisión sistemática acerca de las opiniones y actitudes de los hombres podrían contribuir a desarrollar estrategias de prevención.

Validez o rigor científico: la pregunta está bien definida. Se definen los criterios de inclusión y exclusión y el método de búsqueda. Se descartaron las tesis doctorales por carecer de peer review pero, paradójicamente, se incluyó la literatura gris. No se revisaron fuentes como DARE, NICE, Tripdatabase y Evidence Based Review. Los trabajos son de países desarrollados occidentales y en inglés, lo que limita la aplicabilidad de los resultados. Las encuestas se realizaron sobre escenarios hipotéticos y solo dos estudios se realizaron con padres adolescentes. En cuanto a la procedencia de la muestra, la aleatorización solo consta en ocho estudios, siendo 28 estudios de conveniencia y en el resto faltan datos. No se describe la calidad de los estudios incluidos: si en las muestras se alcanzó la saturación de los datos, el diseño y validación de cada encuesta. Todo ello puede afectar a la credibilidad de los resultados.

Importancia clínica: la mayoría de los hombres adolescentes consideran que el embarazo durante la adolescencia tiene efectos negativos en su vida futura, y dos terceras partes están de acuerdo con el aborto en determinadas circunstancias. Además, quieren estar implicados en la decisión sobre el curso del embarazo. Aunque esta RS analiza únicamente sus opiniones, otros estudios analizan el comportamiento de los hombres en aspectos de la sexualidad, como la utilización del preservativo⁶. Incluirlos en las actividades preventivas es importante, ya que hay encuestas que afirman que los hombres tienen más parejas y a edades más tempranas pero acceden menos a actividades preventivas: solo un 6% de los hombres acudieron a las clínicas de planificación⁷. No obstante, los documentos sobre prevención (anticoncepción y actividades educativas) incluyen a ambos sexos⁸.

Aplicabilidad en la práctica clínica: para poder conocer si estas conclusiones acerca de las actitudes de los hombres adolescentes son aplicables a nuestro medio, es preciso realizar

estudios que incluyan otros países y culturas. En cualquier caso, el embarazo en la adolescencia es cosa de dos; por tanto, las actividades preventivas deben estar orientadas a implementar estrategias que incluyan a ambos, fomentando la participación activa y responsable en la toma de decisiones.

Conflicto de intereses de los autores del comentario: no existe.

BIBLIOGRAFÍA

1. Blum RW, Mmari KN. Risk and protective factors affecting adolescent reproductive health in developing countries. Ginebra: World Health Organization and John Hopkins Bloomberg School of Public Health; 2005 [en línea] [fecha de consulta: 3-III-2011]. Disponible en: <http://www.iywg.org/sites/default/files/WHORiskandProtectiveFactors.pdf>
2. Avery L, Lazdane G. What do we know about sexual and reproductive health of adolescents in Europe. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2010;15 Suppl 2:S54-66.
3. Observatorio de Salud Reproductiva [en línea] [fecha de consulta: 3-III-2011]. Disponible en: <http://www.saludreproductiva.com/datos.html>
4. Ministerio de Sanidad y Política Social. Estadísticas de Interrupción Voluntaria de Embarazo [en línea] [fecha de consulta: 3-III-2011]. Disponible en: http://www.msps.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/embarazo/tablas_figuras.htm#Tabla%202
5. Morillo García A, Aldana Espinal JM, Moreno Nieto J, Sillero Sánchez R, Nieto Cervera P. Experiencia de mujeres que solicitan interrupción voluntaria del embarazo: relación con el entorno sanitario. *Aten Primaria*. 2007;39:313-8.
6. Esparza Olcina MJ, García Vera C. Factores que influyen en la utilización de preservativos en los varones adolescentes. *Evid Pediatr*. 2009;5:41.
7. As-Sanie S, Gantt A, Rosent MS. Pregnancy prevention in adolescents. *Am Fam Physician*. 2004;70:1517-24.
8. Oringanje C, Meremikwu MM, Eko H, Esu E, Meremikwu A, Ehiri J. Intervenciones para la prevención de embarazos no deseados en adolescentes (Revisión Cochrane traducida). En: *Biblioteca Cochrane Plus 2009 Número 4*. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2009 Issue 4 Art no. CD005215. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).